



2021년
3월

학교급식소식

- 발행인 교 장
- 지 도 교 감
- 편 집 영양사
- 윗터골초등학교

• 문의처 : 영양관리실 ☎070-7096-7717

• 학교홈페이지: <http://www.usturgol.es.kr>

★ 2021학년도 학교급식 안내

1. 경기도 내 학교는 **친환경 무상급식**을 실시합니다. (단, 우유비 학부모 부담입니다)
2. 본 교의 급식은 3/3부터 실시되며 우유급식은 코로나-19로 전교생이 등교하는 시점에 조사를 통해 신청자에 한하여 공급될 예정입니다. 그동안은 각 가정에서 섭취할 수 있도록 해 주세요.
3. 본 교는 시흥시에서 친환경 재배하는 쌀(햇토미)을 사용하고 농산물은 친환경 식재료비를 지원받으면서 질 높은 식재료를 공급합니다.
4. 축산물은 국내산 무항생제, 1등급이상 우수축산물 공급, 그 가공품 등은 국내산을 원칙으로 사용합니다.
5. 수산물은 시흥시 공동구매를 통해 구매하여 일부 품목은 방사능 및 세균검사를 실시하고 있으며 학교에 공지되고 있습니다(시흥시급식지원센터 시행)
6. 김치는 친환경농산물사업에 포함되어 위생적이고 질 좋은 식재료를 사용한 김치를 공급합니다.(국내산, 일반농산물)
7. 영양소가 골고루 함유된 균형있는 식단을 제공하며 사용하는 식재료의 원산지과 함께 **식단표 및 급식정보를 매월 홈페이지에 안내**하고 있습니다.
8. 매월 첫째 날은 생일축하의 날, 매주 수요일은 그린데이를 운영하며 잔반줄이기를 실천합니다. 가정에서도 음식을 남기지 않고 골고루 먹도록 많은 지도 부탁드립니다.
9. 계절식품, 전통식품을 제공하려고 노력하고 있으며 나트륨을 줄이기 위해 염도계를 이용하여 국염도는 0.5~0.7%를 지키며 측정되고 있습니다.

★ 빈그릇운동 - 가정에서도 함께!

버려지는 음식물쓰레기를 줄이면 처리비용을 아낄 수 있습니다. 아껴진 재원을 식품비로 활용하면 급식의 질이 좋아집니다.

★ 학교급식 이야기

인성교육은
학교교육 전체적인 맥락 속에서 이루어져야 하는 생활교육

학교 급식시간은
인성함양을 위한 중요한 시간

교사-학생, 학생-학생 간 일상적인 관계 속에 이루어질 때 효과적

함께하는 학교에서 급식

바른 식생활 습관 형성

나눔과 배려, 공동체 의식 함양

건강, 환경의 중요성 인식

공동생활 구성원의 자질 함양

★ 어린이 식생활 지침

알맞게! 제때에! 상급게!

골고루! 즐겁게!